

SỞ Y TẾ ĐỒNG THÁP
TRUNG TÂM Y TẾ
THÀNH PHỐ CAO LÃNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /TTYT-KHTC
V/v Đẩy mạnh công tác truyền
thông phòng chống bệnh-tay-chân
miệng ở trẻ em

TP Cao Lãnh, ngày tháng 6 năm 2023

Kính gửi:

- Khoa, phòng trực thuộc;
- Trạm Y tế xã, phường.

Thực hiện Công văn số 402/KSBT-TTGDSK ngày 09 tháng 6 năm 2023 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tỉnh Đồng Tháp, về việc đẩy mạnh công tác truyền thông phòng chống bệnh-tay-chân miệng ở trẻ em.

Thời tiết đã vào hè với nắng nóng và mưa nhiều, tạo điều kiện cho một số bệnh truyền nhiễm phát triển, trong đó có bệnh tay-chân-miệng. Bệnh xảy ra quanh năm nhưng tăng mạnh vào khoảng thời gian tháng 3-5 và tháng 9-12. Theo hệ thống giám sát bệnh truyền nhiễm của Bộ Y tế, từ đầu năm 2023 đến nay cả nước ghi nhận gần 9.000 trường hợp mắc tay-chân-miệng, trong đó đã có trường hợp tử vong, số ca mắc có xu hướng tăng nhanh trong các tuần gần đây.

Để chủ động ngăn chặn, phòng tránh lây lan và giảm thiểu những biến chứng nguy hiểm của bệnh. Trung tâm Y tế thành phố Cao Lãnh đề nghị Trạm Y tế xã, phường và Khoa, phòng đẩy mạnh công tác truyền thông phòng chống bệnh tay chân-miệng ở trẻ em, cụ thể như sau:

1. Nội dung trọng tâm truyền thông:

Tập trung vào nguyên nhân, đường lây, dấu hiệu bệnh, và cách phòng bệnh. Bệnh chưa có vắc xin tiêm phòng, khám và điều trị bệnh tại cơ sở y tế, không tự ý mua thuốc điều trị.

2. Đối tượng và địa điểm truyền thông:

Ưu tiên khu vực đã có ca bệnh và gia đình có trẻ dưới 5 tuổi.

Nơi tập trung trẻ nhỏ như nhà trẻ, mẫu giáo cả công lập và tư thục.

Cơ sở y tế khám chữa bệnh cho trẻ.

3. Phương pháp và kênh truyền thông:

Đẩy mạnh tuyên truyền qua loa truyền thanh xã, phường, khóm, ấp ở khu vực đang có ca bệnh và khu vực có nguy cơ cao xảy ra bệnh dịch.

Đa dạng hoá trong sử dụng hình thức truyền thông trực tiếp như thăm hộ gia đình, lồng ghép nói chuyện sức khoẻ tại các trường học, nhà trẻ, mẫu giáo,...

Tăng cường lồng ghép tư vấn sức khoẻ trong các hoạt động khám, điều trị bệnh ở các cơ sở khám và điều trị cho trẻ em và các buổi tiêm chủng phòng bệnh cho trẻ tại các cơ sở y tế.

Tổ chức các chiến dịch truyền thông về vệ sinh môi trường, thực hiện 3 sạch “ăn sạch, uống sạch và ở sạch”, rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

4. Tài liệu truyền thông:

Sử dụng tài liệu truyền thông truy cập vào đường link sau để chuyển tải nội dung thông tin tuyên truyền;

Truy cập website của Cục Y tế Dự phòng (<https://vncdc.gov.vn/phongchong-benh-chan-tay-mieng-nc5639.html>) và Bệnh viện Nhi trung ương (<https://benhviennhitronguong.gov.vn/benh-tay-chan-mieng-dang-vaomua.html>) để cập nhật thông tin và tài liệu.

Truy cập website của Trung tâm Truyền thông GDSK Trung ương (<http://t5g.org.vn/tay-chan-mieng>) để lựa chọn và sử dụng tài liệu truyền thông về phòng chống bệnh tay-chân-miệng.

5. Khuyến cáo của Bộ Y tế về Phòng chống bệnh tay-chân-miệng:

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống: ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi); đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày; không mớm thức ăn cho trẻ; không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng.

Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.

Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất.

Đề nghị Lãnh đạo các đơn vị thực hiện tốt theo nội dung công văn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Website TTYT;
- Lưu: VT, KHTC.

GIÁM ĐỐC

Trương Quốc Dũng

BÀI TUYÊN TRUYỀN
PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG
(Kèm theo công văn số: /TTYT-KHTC ngày /6/2023
của TTYT TP Cao Lãnh)

Như chúng ta đã biết bệnh “Tay – chân – miệng” đang diễn biến hết sức phức tạp đang được nói đến như một hồi chuông cảnh báo trên tất cả các phương tiện thông tin đại chúng, tờ rơi, áp phích. Bệnh có chiều hướng gia tăng mạnh trong cộng đồng. Bệnh Tay- chân- miệng là một bệnh truyền nhiễm gây dịch, bệnh xảy ra quanh năm, nhưng hay gặp vào mùa hè, mùa thu. Bệnh chủ yếu xảy ra ở trẻ dưới 10 tuổi, cũng có thể gặp ở người lớn, nhưng thường gặp nhiều hơn ở trẻ dưới 5 tuổi, tập trung nhiều ở trẻ dưới 3 tuổi, đỉnh cao ở trẻ từ 1-2 tuổi. Nếu không phát hiện sớm và điều trị kịp thời bệnh sẽ để lại những biến chứng nguy hiểm có thể dẫn đến tử vong.

1. Những biểu hiện của bệnh tay- chân- miệng.

Trẻ mắc bệnh tay – chân - miệng sẽ có những biểu hiện như sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi nốt phỏng nước. Ban đầu có những chấm đỏ xuất hiện 1-2 ngày sau khi sốt, sau đó tiến triển thành phỏng nước và vỡ ra thành vết loét. Phỏng nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, bàn chân, niêm mạc miệng, lưỡi và mặt trong của má.

+ Bệnh tay- chân- miệng lây truyền cao nhất trong tuần đầu của bệnh, bệnh lây trực tiếp từ người sang người.

+ Qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, dịch tiết của các nốt phỏng nước bị vỡ.

+ Qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, dịch tiết của các nốt phỏng nước bị vỡ.

+ Qua tiếp xúc giữa các trẻ với nhau hoặc đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà... bị nhiễm virus.

+ Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm bị nhiễm mầm bệnh.

2. Các biện pháp phòng bệnh.

Hiện nay chưa có vaccin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, mọi người cần thực hiện tốt các biện pháp phòng bệnh sau:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và dung dịch sát khuẩn trước khi ăn hoặc sau khi đi vệ sinh.

- Khi trẻ mắc bệnh phải cho nghỉ học để cách ly tránh lây bệnh cho các trẻ khác.

- Vệ sinh răng miệng và thân thể trẻ luôn sạch sẽ, không cạy vỡ nốt phỏng nước để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh cho người khác.

- Cần tăng cường dinh dưỡng, nâng cao thể trạng cho trẻ, cho trẻ ăn thức ăn mềm lỏng dễ tiêu.

- Không cho trẻ mút tay, không cần kiêng cử gió và ánh sáng, không chọc vỡ bọt nước, không đắp lá cây vì sẽ gây nhiễm trùng da.

- Vệ sinh môi trường, khử trùng lớp học và các đồ chơi của trẻ.

- Khi trẻ bị mắc bệnh tay- chân- miệng cần cho trẻ nghỉ học không đến lớp để tránh lây truyền bệnh cho những trẻ khác.

- Cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế gần nhất khi có những dấu hiệu nghi ngờ để được khám và điều trị kịp thời.

Nguyễn Thị Thom – TTYT TPCL