

Số: /TTYT

TP. Cao Lãnh, ngày tháng 9 năm 2023

## BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Mùa mưa đến thường là lúc muỗi phát triển sinh sôi nảy nở, cũng thường là lúc chúng ta dễ mắc sốt xuất huyết, nhất là trẻ em. Hiện nhiều tỉnh thành số ca mắc sốt xuất huyết tăng cao và diễn biến phức tạp.

Theo thống kê từ tuần 01 đến tuần 35 trong năm 2023, toàn thành phố Cao Lãnh ghi nhận: 135 trường hợp sốt xuất huyết, giảm 1.177 trường hợp so với năm 2022 (trong đó, sốt xuất huyết Dengue nặng: 02 trường hợp). Phát hiện và xử lý: 90 ổ dịch. Số ca mắc được phân bố 15/15 xã, phường. Trước tình hình đó, ngành Y tế thông tin đến người dân một số nội dung liên quan đến bệnh sốt xuất huyết, cụ thể:

### I. NGUYÊN NHÂN CỦA BỆNH, CÁCH LÂY TRUYỀN

- Bệnh sốt xuất huyết do virus Dengue gây nên. Virus Dengue lây truyền từ người bệnh sang người lành qua loài muỗi có tên là Aedes aegypti thường được gọi là muỗi vằn.

- Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu trên quần áo, chăn, màn trong nhà.

- Muỗi vằn hoạt động hút máu vào ban ngày, tập trung nhiều nhất là vào sáng sớm và chiều tối.

### II. BIỂU HIỆN CỦA BỆNH

- Sốt cao đột ngột, liên tục kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp, biếng ăn.

- Có ban đỏ, xuất huyết da, vết bầm nơi tiêm chích, chảy máu chân răng, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

### III. CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Cách phòng bệnh tốt nhất là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:

+ Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

+ Thả cá vào các dụng cụ chứa nước lớn (hồ chứa nước mưa, hòn non bộ, chậu cây cảnh,...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.

+ Thường xuyên súc rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, khay...) hàng tuần.

+ Thu gom, tiêu hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, hộp giấy, ly nhựa, vỏ dứa, lốp/vỏ xe cũ, hốc cây,..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

+ Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân tủ đựng chén, thay nước bình hoa/bình bông.

- Phòng chống muỗi đốt:

+ Mặc quần áo dài tay.

+ Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.

+ Dùng bình xịt diệt muỗi, dùng tinh dầu để xua muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...

+ Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.

+ Cho người bị bệnh sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để hạn chế lây truyền bệnh cho người khác.

- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các chiến dịch, đợt phun hóa chất phòng, chống sốt xuất huyết. Vì sức khỏe của mỗi gia đình và của cả cộng đồng, tất cả mọi người cần quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết với khẩu hiệu: “Không có lăng quăng, không có muỗi vằn, không có sốt xuất huyết”./.

*Nguyễn Thị Thơm – TTYT TPCL*

***Nơi nhận:***

- TT VH TT & TT;
- Khoa, phòng;
- TYT xã, phường;
- Lưu: VT, KHTC.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Trần Anh Khương**